

PÁSALO

Nº 67. 20 OCTUBRE 2015 – 20 NOVIEMBRE 2015

SUMARIO

- ✚ Presentación

- ✚ No te lo puedes perder
 - ❖ Cartelera
 - ❖ Películas audiodescritas en DVD
 - ❖ Libros
 - ❖ Música

- ✚ Lo que te interesa
 - ❖ El cambio de hora puede llevar al caos (por Jaime Andreani)
 - ❖ A, B, 0, positivo y negativo, o ese batiburrillo que corre por nuestras venas (por Leonor Lozano)

- ✚ De mayor quiero ser...
 - ❖ ... surfista. Aitor Francesena: “Surfear me hace sentir fuerte y con ganas de vivir a tope” (por Pamela Barahona)

- ✚ Noticias
 - ❖ ¿Problemas para conciliar el sueño? ¡Ojo con lo que cenas!
 - ❖ Las serpientes primitivas tenían patas
 - ❖ Algunos grandes escritores que dejaron el cole
 - ❖ Quienes comen chocolate tienen el corazón más sano

- ✚ Trucos y consejos
 - ❖ Un saludo, un beso o dos o tres... (por Refugio Martínez)

- ✚ El test de la ONCE

- ✚ Pasatiempos

PRESENTACIÓN

El 25 de octubre tendremos que volver al horario de invierno. ¿Sabías que la costumbre de cambiar la hora ha provocado situaciones caóticas a lo largo de la historia? PÁSALO te cuenta algunas.

Sigue leyendo y entenderás (¡por fin!) por qué tenemos grupos sanguíneos diferentes, y descubrirás que no se besa igual en todos los países del mundo.

Y, como siempre, encontrarás información relativa a libros y pelis, y el test de la ONCE, que te ayudará a conocer mejor la organización.

¿Echas de menos algo? Recuerda que puedes enviarnos cualquier propuesta o sugerencia a la siguiente dirección de correo electrónico: publicaciones@servimedia.es

NO TE LO PUEDES PERDER

-CARTELERA

“Spectre”

Nueva película protagonizada por James Bond, el agente 007. En esta ocasión, un viejo mensaje encriptado envía a James Bond a una misión secreta a México D.F. y, posteriormente, a Roma, donde conoce a Lucía Sciarra, la hermosa viuda de un criminal. El agente logra infiltrarse en una reunión secreta y descubre la existencia de una siniestra organización llamada Spectre, que reúne a los delincuentes contra los que ha luchado 007 y que Bond tratará de eliminar. Esta película se estrena el 6 de noviembre.

“Ocho apellidos catalanes”

Esta película es la secuela de “Ocho apellidos vascos”. Koldo se alarma cuando se entera de que su hija Amaia, tras romper con Rafa, se ha enamorado de un catalán. Para remediar la situación, Koldo viaja a Sevilla en busca de Rafa y lo convence para que lo acompañe a Cataluña a rescatar a Amaia.

Esta comedia se estrena el 20 de noviembre.

-PELÍCULAS AUDIODESCRITAS EN DVD

“Ghost”

Sam y Molly son una pareja de enamorados que se acaban de ir a vivir juntos. Una noche, cuando Sam regresa a casa, un atracador lo asalta. Sam trata de defenderse, con la mala suerte que el arma del atracador se dispara y lo hiere mortalmente.

El fantasma del joven intenta comunicarse con Molly para alertarle del peligro que corre y, para ello, recurre a una excéntrica médium llamada Oda Mae Brown. Si quieres disfrutar de este romántico filme, puedes solicitar “Ghost” con el número 136 del catálogo.

Recuerda que si estás interesado en obtener en préstamo alguna película con audiodescripción en formato DVD, debes solicitarlo en el centro administrativo de la ONCE al que pertenezcas.

-LIBROS

“La emperatriz de los etéreos”

Dicen que más allá de las Montañas de Hielo, incluso más allá de la Ciudad de Cristal, vive la emperatriz de los Etéreos. A su deslumbrante palacio han llegado muy pocos hombres, y los que lo han hecho han perdido la cabeza por culpa de su increíble belleza. ¿Habrás algún osado que la pueda conquistar?

Si quieres leer “La emperatriz de los etéreos”, de Laura Gallego, lo puedes descargar de la Biblioteca Digital de ONCE en formato TLO o Daisy, o solicitarlo al SBO y lo recibirás en tres volúmenes en braille o en un CD.

“Las aventuras de Tom Sawyer”

Tom es un niño que vive con su tía Polly, una señora que lo educa con una férrea disciplina. Pero Tom se rebela contra el mundo de los adultos, que no comprende, y decide vivir su propia vida en el río Mississippi junto a su amigo Huckleberry Finn. Tom desafiará a los guardias de los barcos de vapor, pero acabará siempre haciendo gala de su nobleza ayudando a los demás ante las dificultades que le presentan sus imprevisibles aventuras.

Si quieres leer “Las aventuras de Tom Sawyer”, de Mark Twain, lo puedes descargar de la Biblioteca Digital de ONCE en formato TLO o Daisy, o solicitarlo al SBO y lo recibirás en tres volúmenes en braille o en un CD.

-MÚSICA

Abraham Mateo lanza nuevo disco

El cantante gaditano Abraham Mateo ha anunciado que este mes verá la luz su nuevo álbum, que, como el anterior, ha sido grabado en Los Ángeles y Londres con productores de gran nivel. El lanzamiento de este nuevo trabajo coincide con la gira latinoamericana del cantante, en la que Abraham Mateo empezará a presentar sus nuevas canciones.

LO QUE TE INTERESA

El cambio de hora puede llevar al caos

Por Jaime Andreani

El 25 de octubre tendremos que cambiar la hora para volver al horario de invierno, por lo que se hará de noche más temprano y los días serán más cortos. El cambio de hora y el horario de verano se establecieron en la segunda década del siglo XX, aunque no siempre han estado regulados como en la actualidad, en que la mayoría de los países de nuestro entorno lo hacen el mismo día. La disparidad de criterio inicial en el cambio de hora ha provocado a lo largo de la historia algunas situaciones caóticas.

Alemania fue el primer país en aplicar el horario de verano. Fue en el año 1916, y en aquella época la hora no se cambiaba, como ahora, a las dos de la madrugada, cuando la mayoría de la gente duerme, sino que se hacía a las 11 de la noche. Mover las agujas a esa hora suponía un problema para los espectadores de la ópera de Berlín, que no podrían llegar a tiempo a los trenes que los llevarían de vuelta a casa, ya que la representación, ese día, acabaría más tarde.

La dirección del teatro decidió adelantar la hora de la ópera. Así, la representación acabó antes, y los espectadores pudieron coger los trenes para volver a casa sin problemas.

En Estados Unidos, el cambio horario en los años 50 y 60 del siglo XX estaba en manos de las autoridades de cada ciudad, por lo que cada ayuntamiento podía elegir en qué fecha podía pasar al horario de verano. Esta libertad provocó que en el pequeño estado de Iowa hubiera 23 fechas diferentes para cambiar al horario de verano y regresar al de invierno.

La falta de consenso en estos cambios horarios llegó a límites insospechados: en esa época había una línea de autobús que unía el estado de Ohio con el de Virginia Occidental, y los pasajeros de esta línea debían cambiar la hora siete veces en un trayecto de unos 50 kilómetros.

Pero, quizás, el conflicto más sonado ocurrió en el año 1965. Las ciudades de Saint Paul y Minneapolis tuvieron un enfrentamiento por culpa del cambio horario. Estas dos ciudades del Estado de Minnesota forman parte de la misma área metropolitana, y solo están separadas por el río Mississippi.

Ese año, Saint Paul decidió cambiar al horario de verano al mismo tiempo que las grandes ciudades de Estados Unidos, como Nueva York, Chicago o Boston, mientras que Minneapolis quiso mantenerse fiel a las normas del Estado. Esto provocó un conflicto ciudadano entre ambas ciudades por los diferentes horarios de comercios, fábricas y colegios, con el consiguiente trastorno para los ciudadanos.

Pero éste no fue el único conflicto que se ha producido a lo largo de la historia de Estados Unidos. Como ya sabéis, en este país hay cuatro husos horarios en la parte continental.

En el Estado de Indiana, los condados que están más al oeste pertenecen al huso horario central, mientras que el resto de los condados siguen el huso horario del este. Esto provocaba un gran problema en la administración estatal, ya que tenía que tener en cuenta siempre los horarios diferentes de las oficinas del gobierno.

La situación llegó a tal punto que el parlamento de Indiana tuvo que promulgar en 2005 una ley para que todo el Estado se rigiera por la misma hora.

Halloween y las empresas de golosinas

El Gobierno estadounidense estableció que se debía volver al horario de invierno el último domingo del mes de octubre, lo que suponía que el día de Halloween (31 de octubre) los niños tendrían que salir disfrazados a hacer el “truco o trato” ya de noche, y no podrían acercarse a las tiendas de golosinas a comprar más chucherías y dulces.

El grupo de empresas de golosinas empezó a presionar a las autoridades para que se retrasara el cambio de hora a una fecha más tardía. La cuestión era que, si no se cambiaba el horario de verano hasta noviembre, en Halloween por la tarde sería de día y, según estas empresas, los niños irían más a las tiendas y ellos venderían más. La presión de las empresas fue tan grande que el Gobierno estadounidense acordó cambiar la hora el primer fin de semana de noviembre.

Las tecnologías en el cambio de hora

En el año 2013, en Chile, las nuevas tecnologías provocaron un pequeño caos con el cambio horario. Los teléfonos móviles, ordenadores y tabletas estaban programados para hacer el cambio de hora automáticamente el segundo domingo de octubre, que era la fecha que se había instaurado en Chile hacía muchos años.

Pero, en 2013, las autoridades chilenas decidieron que el cambio al horario de verano se hiciera el 7 de septiembre. Cuando llegó el segundo domingo de octubre... ¡imaginaos! A mucha gente, el despertador del móvil le sonó una hora después, ya que la hora se había adelantado. Muchos llegaron tarde al trabajo y a las citas que tenían pendientes, con el consiguiente trastorno para todos.

A, B, 0, positivo y negativo, o ese batiburrillo que corre por nuestras venas

Por Leonor Lozano

A estas alturas de la vida quizás sepas si perteneces al grupo sanguíneo A, B, AB o 0 y si tu Rh es positivo o negativo. Estamos hartos de oír hablar de esta clasificación pero, ¿qué hay detrás de cada grupo? ¿Y qué importancia tiene en la práctica? PÁSALO te lo explica con pelos y señales.

Pongámonos en contexto: la sangre representa una treceava parte del peso total de nuestro cuerpo (unos cinco litros en una persona de unos 65 kilos, para que te hagas una idea) y, como todos sabemos, circula por nuestras venas y arterias cargada de plasma, oxígeno, plaquetas, glóbulos blancos y glóbulos rojos.

Ahora, centrémonos en estos últimos. En su superficie viven más de 300 antígenos, unas moléculas que desencadenan la formación de anticuerpos, las sustancias con las que combatimos las infecciones que afectan a nuestro organismo. Pues bien, la presencia o ausencia de estos antígenos es la que determina nuestro tipo sanguíneo.

Según informa Cruz Roja Española, toda esta información se la debemos al patólogo austriaco Karl Landsteiner. Allá por el año 1900, este investigador comenzó a mezclar sangre de distintas personas y descubrió que algunas mezclas eran compatibles, mientras que otras no lo eran.

Le dio vueltas y más vueltas al asunto, y acabó resolviendo el misterio. La clave estaba en los antígenos y en los anticuerpos (¿los recuerdas?, esas sustancias tan importantes para que nuestro organismo combata infecciones). Identificó a dos de los primeros, a los que llamó A y B, y a dos de los segundos, los anticuerpos Anti-A y Anti-B. Y, según estuvieran presentes unos u otros, estableció cuatro tipos de grupos sanguíneos:

-El grupo A: aquél cuyos glóbulos rojos tienen el antígeno A y en cuyo plasma encontramos el anticuerpo Anti-B.

-El grupo B: sus glóbulos rojos tienen el antígeno B y su plasma los anticuerpos Anti-A.

-El grupo AB: sus glóbulos rojos contienen los dos tipos de antígenos (A y B), pero su plasma no tiene ningún anticuerpo.

-El grupo 0: en el que los glóbulos rojos no tienen antígenos, pero su plasma tiene anticuerpos Anti-A y Anti-B.

El descubrimiento de este sistema (¡que a ti te parecerá un lío tremendo!) le valió a Karl el Premio Nobel de Medicina. Lo importante es que, con esta

información, el patólogo pudo establecer la compatibilidad e incompatibilidad entre los distintos grupos.

El hallazgo era sumamente trascendental, pero siguió observando incompatibilidades y no pudo quedarse cruzado de brazos. Y así, cuatro décadas después (con 72 años) descubrió el factor Rhesus, el famoso “Rh” del que hablan siempre los médicos.

Este sistema comprende también varios antígenos, pero el más importante de ellos es el conocido como “factor D”, que está presente en la sangre del 85 por ciento de las personas: las “Rh positivas”. El 15 por ciento restante, que carecen de este factor, son las “Rh negativas”.

¿Por qué es tan importante saber a qué grupo pertenecemos?

Las personas nos clasificamos en función de nuestro grupo sanguíneo y nuestro factor Rhesus (somos A positivo o AB negativo, por ejemplo). Pero no todos los grupos son compatibles entre sí, algo de vital importancia ante una urgencia médica.

Si eres A positivo, por ejemplo, podrás recibir sangre de personas A positivo y negativo y de 0 positivo y negativo, pero solo podrás donar a otros A positivo (también a AB positivo, pero es menos aconsejable).

Y, si eres 0 negativo, eres el denominado “donante universal”, puesto que tu sangre es compatible con todos los grupos sanguíneos pero, ¡cuidado!, porque solo puedes recibir sangre de otro 0 negativo.

En el caso de recibir sangre incompatible, el cuerpo produce anticuerpos para destruir las células sanguíneas del donante. Esta reacción puede ser leve o grave y, en algunos casos, potencialmente mortal. Entre otros síntomas, puede provocar mareos, desmayos, fiebre, problemas respiratorios, sangrado en la orina y convulsiones.

¿Cuál es la sangre que predomina en España?

Según la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, el grupo predominante en España es el 0 positivo, ya que lo presenta el 36 por ciento de la población.

Les siguen el A positivo (34 por ciento); el 0 negativo (9 por ciento); el B positivo y A negativo (8 por ciento cada grupo); el AB positivo (2,5 por ciento), el B negativo (dos por ciento) y el AB negativo (0,5 por ciento).

¿Que aún no sabes a qué grupo perteneces? Si has cumplido los 18 y acudes a donar, te enviarán un carné con tu grupo sanguíneo. Y, si eres menor de edad, no tienes más que comentárselo a tu médico: basta con una muestra de sangre para determinar tu grupo sanguíneo y tu Rh.

DE MAYOR QUIERO SER...

... SURFISTA

Aitor Francesena: “*Surfear* me hace sentir fuerte y con ganas de vivir a tope”

Por Pamela Barahona

Levantarse por la mañana para llevar a su hija al colegio, *surfear* siempre que puede (y el mar se lo permite) y entrenar a nuevos surfistas son algunas de las tareas que Aitor Francesena realiza en un día normal de su vida.

Aitor tiene 44 años y nació con un glaucoma congénito, una enfermedad degenerativa que le hizo perder visión poco a poco. A los 14 se quedó ciego totalmente del ojo derecho. Acabaría perdiendo también la visión del ojo izquierdo pero, en este caso, de forma totalmente inesperada.

A los 11 años empezó a interesarse por este deporte; le asombraba que, mientras él utilizaba un patinete por las calles de Zarauz, otras personas se deslizaban por el mar sobre una tabla de surf.

Es ahí cuando comenzó a pedir insistentemente a los jóvenes que lo practicaban que le dejaran la tabla, ya que sus padres no podían comprarle una.

Recibió muchas negativas, pero era tan insistente que los surfistas empezaron a dejarle sus tablas, y la experiencia le enganchó desde el primer momento.

Poco a poco, Aitor se aficionó al surf, empezó a competir y llegó, incluso, a ser el entrenador personal de grandes personajes del mundo actual de este deporte, como Aritz Aranburu.

Surfeando a ciegas

Al principio, practicaba este deporte con la visión del ojo izquierdo, y fue más que suficiente para que llegara a ser un personaje destacado en ese mundillo.

Actualmente, sin embargo, se mueve a ciegas sobre la tabla, debido a un accidente que sufrió mientras *surfeaba* en 2012. Según sus propias palabras, “perdí la visión del ojo izquierdo pero no las ganas de seguir practicándolo”

Siguió haciéndolo, pero de manera distinta. “Antes lo practicaba como todo el mundo, solo, pero ahora lo practico acompañado”, cuenta el deportista.

Lo que para otra persona podía ser un suceso difícil de superar, para Aitor no lo ha sido tanto. Porque, según afirma él mismo, ha perdido la vista “haciendo lo que más le gusta en la vida” y no solo eso, sino que dice disfrutar mucho

más este deporte actualmente, porque ahora lo hace en compañía de los que fueron sus discípulos.

“Disfruto de cada una de las cosas por mínima que sea, lo llevo a disfrutar casi más ahora que antes. Cada vez que cojo una ola me da un *llenazo* increíble, ir en la pared de la ola, ir corriendo en ella... Cualquier maniobra que me sale bien ya me llena y me hace ser feliz”, asegura.

Disfrutar de la vida

Pero Aitor Francesena no solo dedica su tiempo a este deporte, ya que también practica *snowboard* y *trekking*, lo cual demuestra que solo hay que tener ganas para superarse y que, por más adversidades que podamos encontrar, “hay que disfrutar de la vida”.

Si te interesa saber más sobre el surf, puedes leer alguno de los dos manuales básicos sobre este deporte que ha publicado Aitor: *Las olas contadas* y *Querer es poder*. En ellos descubrirás todo tipo de entrenamientos (dentro y fuera del agua) y muchos consejos para mejorar tu técnica.

NOTICIAS

¿Problemas para conciliar el sueño? ¡Ojo con lo que cenas!

La cena es una comida fundamental y, aunque no te lo creas, puede marcar la diferencia entre un buen descanso nocturno o una noche en vela. Porque, al igual que algunos alimentos pueden ayudar a relajarnos, otros boicotean nuestro sueño.

El doctor Eduard Estivill ha elaborado una lista con los alimentos recomendables y los que deberíamos evitar en la cena. Entre los “relajantes” están los productos ricos en triptófano, un aminoácido que ayuda a producir serotonina, una sustancia que nos ayuda a conciliar el sueño. La leche es uno de ellos, pero también las carnes (sobre todo, las magras, como el pollo o el pavo) y el pescado.

También los ricos en calcio (de nuevo, la leche y el yogur, pero también las espinacas, la cebolla, los huevos, las anchoas, las sardinas y las avellanas), los que contienen magnesio (como los frutos secos y los productos integrales), los ricos en vitamina B1 (piñones, pistachos, avellanas, jamón serrano) y B6 (sardinas, salmón, garbanzos, plátano) y los ricos en hidratos de carbono complejos.

Estos últimos mantienen los niveles de glucosa constantes a lo largo de toda la noche y evitan que nos despertemos de madrugada muertos de hambre. Son las patatas, la pasta, el arroz, las espinacas, las alcachofas o las acelgas.

Por el contrario, debes huir de los alimentos flatulentos, con los que podemos sentirnos incómodos (como la col, la coliflor o el brócoli); de los diuréticos, que pueden hacer que nos levantemos a hacer pis (como el apio, el calabacín o las acelgas); de los excitantes (como el chocolate o los refrescos de cola) y de los alimentos que aumentan la temperatura corporal, como las especias.

Las serpientes primitivas tenían patas

La aparición de un nuevo fósil en Brasil confirma que, en su origen, las serpientes tenían cuatro patas... ¡y dedos! Se trata del *Tetrapodophis amplexus*, un animal que vivió durante el Cretácico inferior, hace entre 146 y 100 millones de años.

Según informa el Servicio de Información y Noticias Científicas, esta serpiente primitiva tenía un cuerpo largo y una cola muy corta, como las de un animal excavador. Su hábitat era terrestre, y vivía en madrigueras.

Al igual que las serpientes modernas, el *Tetrapodophis amplexus* era carnívoro, tenía colmillos y un hocico corto y carecía de párpados y de aberturas en los oídos.

El estudio del fósil de *Tetrapodophis* sugiere que se desplazaba arrastrándose sobre el vientre y que solo utilizaba las patas para agarrar a sus presas.

Algunos grandes escritores que dejaron el cole

¿Sabes que muchos de los autores de las grandes obras de la literatura universal no fueron a la escuela? Dejaron los estudios porque no tuvieron otro remedio pero, aunque te cueste creerlo, nunca dejaron de formarse... ¡voluntariamente!

La web literaria Librópatas nos da algunos ejemplos. Uno de ellos fue el escritor y político ruso Maxim Gorky, autor de *El corazón ardiente de Danko* y *Los vagabundos*. Su padre murió cuando tenía solo cinco años y su madre y él se mudaron a casa de sus abuelos paternos, cuyo hogar era, por así decirlo, "algo hostil".

Cuando cumplió los ocho, el abuelo de Maxim (que le pegaba hasta dejarlo inconsciente) lo obligó a dejar la escuela y a trabajar como aprendiz. Cuatro años después, se escapó de casa y casi se murió de hambre, recorriendo Rusia de trabajo en trabajo. Entre otras cosas, fue lavaplatos, panadero, estibador y vigilante nocturno.

Otro caso fue el de Charles Dickens. El británico disfrutó de una buena educación privada durante algunos años pero, a los 12, su padre fue a la cárcel por deudor, y el futuro escritor tuvo que ponerse a trabajar en una fábrica de betún durante 10 horas diarias. También a los 12 años, el escritor José Saramago comenzó a estudiar para ser mecánico. En el Portugal de los años 30 del siglo pasado, los estudios técnicos incluían asignaturas de Humanidades, y fue ahí donde el Premio Nobel se encontró con los clásicos.

La lista es larga. También tuvieron que dejar el cole George Bernard Shaw, William Faulkner, Mark Twain, Jack London y Charlotte y Emily Brönte, pero sus historias te las contaremos en otro momento.

Quienes comen chocolate tienen el corazón más sano

Si te gusta el chocolate... ¡estás de suerte! Porque, según un estudio realizado por la Universidad de Aberdeen (Escocia), las personas que comen más chocolate tienen menos riesgo de sufrir problemas de corazón en el futuro.

En comparación con quienes no consumen este dulce, los que sí lo hacen tienen un 11 por ciento menos de riesgo cardiovascular y un 25 por ciento menos de muertes relacionadas con estas dolencias. Y, por primera vez, se ha comprobado que los beneficios no solo se producen por comer chocolate negro (como se pensaba hasta ahora), sino que también se asocian al chocolate con leche.

Pese a estos resultados, los investigadores no fueron capaces de establecer una relación causa-efecto entre la ingesta de chocolate y el hecho de tener un corazón más sano.

TRUCOS Y CONSEJOS

Un saludo, un beso o dos o tres...

Por Refugio Martínez

Alguna vez nos ha pasado que, llegado el momento de saludar a alguien, el segundo de nuestros besos se queda en el aire. O que la otra persona se empeña en dar los besos por el lado contrario al nuestro. Para evitarte este tipo de situaciones, un tanto incómodas, vamos a enseñarte un poco más sobre esta milenaria costumbre.

Besos de esquimal, besos de mariposa, besos castos o de película. Los hay de mil formas y de todos los sabores. Es una práctica extendida en todas las culturas, entre familiares, amigos y enamorados. Se dan para saludar, como muestra de afecto, de cortesía, para sellar un contrato e, incluso, un matrimonio. Nos rodean y forman parte de nuestro día a día. Pero, ¿te has parado a pensar de dónde vienen y por qué existen?

Según las teorías antropológicas, el beso pudo ser el resultado evolutivo de los hábitos alimenticios en la prehistoria. En aquellos tiempos, las madres alimentaban a los bebés pasándoles los alimentos masticados desde su boca, ya que a esas edades tan tempranas no tenemos dientes para masticar los alimentos, algo muy similar a lo que en la actualidad hacen los pajaritos.

En cualquier caso, su origen no está claro. Algunos historiadores se remontan al año 326 antes de Cristo, cuando Alejandro Magno invadió la India. Este acontecimiento propició el intercambio de culturas y pudo ser el responsable de que los besos se importaran a Grecia. Sin embargo, existen textos del historiador griego Herodoto, que datan del siglo V antes de Cristo y relatan cómo los persas usaban los ósculos para saludar o reverenciar, según el rango del interlocutor.

Pero seguramente fueron los romanos los responsables de que el beso evolucionase como lo hizo. En una sociedad tan sofisticada como la suya, donde todo estaba convenientemente reglado, se promulgó una ley que prohibía a las mujeres probar el vino y, para que los maridos pudieran comprobar que sus esposas eran dignas cumplidoras, las obligaban a echarles el aliento.

La pena por incumplir esta norma era similar a la del adulterio, en cuyo caso el marido tenía la potestad de matar a la mujer. Visto de esta manera, un traguito de vino les podía salir bien caro. Sea como fuere, con el tiempo la costumbre de acercar los labios pudo convertirse en beso y lo que empezó siendo un método de control se transformó en una muestra de amor.

Besos por doquier

El paso del tiempo y la globalización han ocasionado que en casi todos los países del mundo se use el beso como una forma de saludar, pero eso no

impide que cada lugar tenga sus costumbres y sus normas. Llegados a este punto, el primer consejo que te va a ofrecer PÁSALO es que, cuando viajes, estudies los hábitos sociales del país que vas a visitar.

Así evitarás que te ocurra lo mismo que a Charlotte Lewis y Ayman Najafi, una pareja británica que fue condenada por el Tribunal de Apelaciones del Emirato de Dubái a cumplir un mes de prisión, abonar una multa de 280 dólares y abandonar el país, por besarse en un lugar público.

En Occidente se le da un trato bien distinto. El beso en la mejilla tiene un componente social, y lo normal es que se use como saludo, para romper el hielo en las presentaciones y como muestra de cariño entre amigos y familiares. Ahora bien, la manera de darlo cambia según los países.

Mientras que en España y Latinoamérica es normal saludarse con dos besos, en Normandía es habitual dar cuatro, dos en cada mejilla. En otras zonas de Francia y en Holanda se dan tres besos y, en Rusia, el número puede ascender hasta seis e, incluso, darse entre dos hombres como bien se puede observar en las fotografías entre altos mandatarios.

Tras este breve paseo por la geografía de los besos y comprobar que en cada lugar tienen sus usos y costumbres, puede ocurrir que cuando saludemos a personas de otros países nuestras mejillas “bailen descoordinadas”, buscando la manera de encajar los besos. Nuestro segundo consejo es que, si te ves en una de esas, te tomes la situación con humor, ya que detrás de esta falta de coordinación no hay nada personal, es tan solo una situación embarazosa que a veces se produce entre distintas culturas.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

1) ¿En qué año se creó la Fundación Once para América Latina (FOAL)?

- a) 1998
- b) 1715
- c) 1808

Solución: a) 1998.

2) ¿Qué festividad, importante para las personas ciegas, se conmemora cada 13 de diciembre?

- a) El día del Bastón Plegable
- b) El día de Santa Lucía
- c) El día del Jaws

Solución: b) El día de Santa Lucía.

3) ¿En qué ciudad tendrán lugar los próximos Juegos Paralímpicos, en los que participarán deportistas con discapacidad visual afiliados a la ONCE y que se celebrarán en 2016?

- a) En Río de Janeiro
- b) En Carabanchel Alto
- c) En Barcelona

Solución: a) En Río de Janeiro.

4) ¿Qué entidad se encarga de la selección, el cuidado, la atención y el entrenamiento de los perros guía que ayudan a desplazarse a las personas con discapacidad visual?

- a) La Asociación de Adiestradores de Perros Perezosos
- b) La Federación de Propietarios de Canes Sagaces
- c) La Fundación ONCE del Perro-Guía

Solución: c) La Fundación ONCE del Perro-Guía.

5) ¿Qué ganó el deportista con discapacidad visual Alberto Suárez en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012?

- a) Una moneda de chocolate como agradecimiento a su participación
- b) La Prueba de la Maratón
- c) La Nariz de Plata por adivinar la marca de colonia que llevaban el resto de los competidores

Solución: b) La Prueba de la Maratón.

RESULTADOS

10 puntos – Experto en la ONCE.

8 puntos – Rozando la perfección.

6 puntos – Aprobado por los pelos.

4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.

2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.

0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Algunos de los pasatiempos de este mes plantean cierto nivel de dificultad. ¡Solo aptos para valientes!

1. Estás situado ante dos puertas: una lleva al infierno, y, la otra, al paraíso, pero no sabes cuál es la que lleva al paraíso. Hay dos guardianes junto a las puertas: uno es un mentiroso, y el otro dice siempre la verdad. Si solo puedes hacer una pregunta (a los dos la misma) para descubrir qué puerta te llevará al paraíso, ¿qué pregunta harías?

Solución: Tendrías que formular la siguiente cuestión: “¿Qué puerta me señalará el otro guardián si le pregunto qué puerta es la que lleva al paraíso?”.

La persona honesta señalará la puerta del infierno, pues es la que nos mostraría el mentiroso. Si le planteamos lo mismo al mentiroso, también señalará la del infierno, puesto que la persona honesta te habría mostrado la del paraíso si se le interrogara a él directamente. Bastará, por lo tanto, con que elijas la puerta que no ha señalado ninguno de los dos.

2. Tres belgas tienen un hermano común. Cuando el hermano muere, se quedan sin hermanos. ¿Cómo es posible? (¡Cuidado! No se trata de una cuestión de hermanastros).

Solución: ¡Las tres belgas son mujeres!

3. Mis dientes son largos pero, aunque paso mucho tiempo en la mesa en contacto con la comida, ni como ni engordo. ¿Quién soy?

Solución: El tenedor.

4. ¿Cómo es posible que tres arañas caminen en fila india y las tres tengan otra araña detrás?

Solución: Las tres arañas dan vueltas alrededor de una rama.

5. Dos padres y dos hijos están sentados alrededor de una mesa en la que hay cuatro naranjas. Cada uno coge una, y queda otra sobre la mesa. ¿Cómo es posible?

Solución: Porque hay tres personas sentadas a la mesa: el hijo, el padre y el abuelo. ¡El padre juega, a la vez, el papel de padre y de hijo!

6. ¿Cuál es el intruso entre estas cuatro palabras? Tierra, ribera, caudal, sombra.

Solución: Sombra, porque es la única que tiene cuatro consonantes.

7. Quieres invitar a dos amigos a un restaurante pero, como vas un poco justo de dinero, te preguntas qué opción será la mejor: ¿invitarles a la vez, o primero a uno y otro día al otro?

Solución: Si les invitas conjuntamente, solo pagarás una comida para ti.

8. El número 4 entra en un bosque. Cuando sale, no vale más que 2. ¿Qué ha pasado?

Solución: ¡Se ha “comido” una raíz! (la raíz cuadrada de 4 es 2).

9. Si un *piercing* y un *lifting* valen cinco cada uno y un tatuaje vale tres, ¿cuánto vale una liposucción?

Solución: Seis, el número de consonantes que tiene la palabra.

10. Victoria se ha zampado 900 frambuesas en cuatro días. Sabiendo que cada día ha comido 50 más que el anterior, ¿cuántas se comió el primer día?

Solución: Para resolver este enigma, tienes que plantear una ecuación:

Primer día: x
Segundo día: x + 50
Tercer día: x + 100
Cuarto día: x + 150

De manera que:
 $x + x + 50 + x + 100 + x + 150 = 900$
 $4x = 600$
 $x = 150$

Victoria se comió 150 frambuesas el primer día.

HASTA EL PRÓXIMO NÚMERO...

Aquí termina este número de PÁSALO. El siguiente se hará de rogar un poco más, ya que no llegará a tus manos hasta septiembre. ¿Por qué no aprovechas las vacaciones para pensar temas que sean de tu interés y escribirnos?

PUEDES HACERLO:

-A través de correo electrónico a la dirección: publicaciones@servimedia.es

-En tinta o en braille, a la siguiente dirección postal:

Revista Pásalo
Servimedia
C/ Almansa, 66
28039 Madrid