

RECREO. Nº 148

10 FEBRERO 2023 – 10 MARZO 2023

SUMARIO

PRESENTACIÓN

¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... la palabra 'copiota' ha sido incluida en el diccionario?
- ❖ ... las arañas pueden caminar por el techo gracias a los pelos que tienen en sus patas?

 LO DICE MI ABUELO: “Febrerillo loco, marzo ventoso y abril lluvioso hacen a mayo florido y hermoso”

CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

DISNEY SOPLA 100 VELAS

¿ES BUENO CHASCAR LOS NUDILLOS?

TE CONTAMOS UN CUENTO

EL TEST DE LA ONCE

PASATIEMPOS

- ❖ Cultura general

PRESENTACIÓN

¡Hola de nuevo! ¿Qué tal estás? ¿Te apetece pasar un rato entretenido y divertido con un nuevo número de la revista RECREO? Pues aquí lo tienes. Como siempre, cargado de curiosidades e historias con las que aprenderás muchas cosas divertidas e interesantes.

Descubrirás algunas de las nuevas palabras que se han aceptado en el diccionario, y también por qué las arañas son capaces de sobrevolar nuestras cabezas caminando por el techo. Además, como estamos en el mes de febrero, el ecuador del invierno, nos hemos acordado de un bonito refrán para la sección “Lo dice mi abuelo...”.

El próximo mes de marzo hay una celebración importante: el Día Internacional de la Mujer. ¿Sabías que no hace tanto tiempo las mujeres no tenían derecho al voto, ni podían decir siquiera lo que pensaban? Pues, aunque no te lo creas, aún hay lugares en el mundo donde las mujeres y las niñas siguen sin tener los mismos derechos que los hombres y los niños.

La mayor “Fábrica de sueños” está de cumpleaños. Nos referimos a Disney, que este año cumple ni más ni menos que 100 años. 100 años creando un mundo de ilusión y fantasía para las personas de todas las edades con sus muchos personajes y sus grandes parques de atracciones. ¡Felicidades!

¿Te gusta crujirte los nudillos de los dedos de la mano? Te explicaremos por qué sucede esto y también si es bueno o no hacerlo con frecuencia. Además, te contaremos un bonito cuento que habla de lo importante que son las pequeñas acciones, incluso cuando tenemos delante grandes problemas.

Terminaremos, como siempre, poniendo a prueba tus conocimientos con el Test de la ONCE, y también con un test de cultura general muy facilito que hemos preparado para despedirnos.

¡Empezamos!

¿SABÍAS QUE...

... la palabra “copiota” ha sido incluida en el diccionario?

Como hace cada año, la Real Academia Española (RAE), institución encargada de velar por el buen uso de la lengua española, presentó recientemente la actualización del Diccionario de la lengua española (DLE) en línea, que incluye un montón de novedades.

Entre las palabras nuevas aceptadas por esta institución, y que ya puedes encontrar en su diccionario (en la página web ‘dle.rae.es’), figura una que a veces utilizan los niños y niñas. Se trata de “copiota”, sinónimo de “copión/copiona”, que se utiliza para referirse a la persona que “copia o imita obras o conductas ajenas”.

El diccionario recoge también la palabra “gusa”, para referirse a las ganas de comer. Además, han sido aceptadas nuevas palabras del ámbito tecnológico, como “videojugador/videojugadora” o “punto.com”, entre otras; y del ámbito de la comida, como “panetone” y “panetón”, ese dulce navideño tan rico de origen italiano.

... las arañas pueden caminar por el techo gracias a los pelos que tienen en sus patas?

Así es, las arañas son unas excelentes escaladoras gracias a unos minúsculos pelos que tienen en sus patas. Algunas especies tienen en sus patas hasta 10 veces más pelos que los que tenemos los seres humanos en nuestra cabeza.

Esos pequeñísimos pelos, al frotar sus patas contra el techo, se cargan de electricidad, de manera que es como si las arañas tuviesen en sus patas muchos pequeños imanes. Y por eso pueden caminar o quedarse pegadas en el techo, a veces sobre nuestras cabezas.

Pero, además, también tienen unas pequeñas garras en la punta de las patas con las que pueden agarrarse muy bien a las telas de araña que construyen. Como curiosidad, te contaremos que en el mundo existen unas 45.000 especies distintas de arañas conocidas por los científicos y científicas. Y se cree que todavía existen muchas más que no han sido descubiertas.

LO DICE MI ABUELO...

“FEBRERILLO LOCO, MARZO VENTOSO Y ABRIL LLUVIOSO HACEN A MAYO FLORIDO Y HERMOSO”

Hace un montón de tiempo que no escribimos en esta sección, a la que solemos traer refranes, esos dichos populares que van pasando por vía oral de generación en generación y que están cargados, en muchas ocasiones, de sabias enseñanzas, aunque cada vez se utilicen menos.

En esta ocasión, como estamos en el mes de febrero, hemos rescatado del refranero español uno que se refiere a este mes, pero que también hace alusión a los meses de abril y mayo. Dice así: “febrerillo loco, marzo ventoso y abril lluvioso hacen a mayo florido y hermoso”.

Si nunca lo habías escuchado, puedes aprendértelo de memoria y decírselo por sorpresa a tus abuelos o abuelas, que seguro que conocen muy bien este refrán. Y, además, podrás explicarles su significado, lo que aún les causará mayor sorpresa.

Sol, lluvia y viento

Aunque febrero es el mes más corto del año, es también uno de los más fríos y locuelos. Y ¿por qué? Pues, porque durante este mes, que es el ecuador del invierno, el tiempo es muy variable y puede haber bruscas oscilaciones de temperaturas entre un día y otro o, incluso, entre unas horas y otras dentro del mismo día.

Por ello, en el mes de febrero igual puedes encontrarte con periodos soleados agradables, como con importantes temporales de lluvia y viento que nos recuerdan que aún estamos en invierno. Y lo mismo puede ocurrir en marzo, porque es un mes inestable igualmente y bastante ventoso.

En abril, cuando la primavera va avanzando y los días son más largos, el clima suele ser más cálido, y son bastante habituales las lluvias. Unas lluvias que son muy buenas para el campo y las cosechas, y que hacen que, en mayo, todos los campos y jardines florezcan y se inunden de colores y agradables olores.

Por todo ello, “Febrerillo loco, marzo ventoso y abril lluvioso hacen a mayo florido y hermoso”.

CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Por Nuncy López Valencia

Aunque hoy nos parece normal que las niñas puedan estudiar, decir lo que piensan y hacer las mismas cosas que los niños, lo cierto es que no siempre ha sido así. Y lo mismo sucede con las mujeres mayores. Tus abuelas, por ejemplo, tienen hoy unas condiciones y derechos que no tenían muchos años atrás.

Lamentablemente, en algunos lugares del mundo incluso hoy sigue habiendo niñas que no pueden ir al colegio, no pueden vestirse como quieren, no pueden expresar sus opiniones... Así es, aún hoy las niñas y las mujeres tienen prohibido en algunas partes del planeta hacer cosas que los niños y los hombres sí que pueden realizar.

Los mismos derechos

Es verdad que la situación de las mujeres y las niñas ha mejorado notablemente en los últimos tiempos, pero aún queda mucho por hacer, ya que siguen existiendo desigualdades y discriminaciones con relación a los hombres y los niños.

Por ello, celebrar el Día Internacional de la Mujer cada 8 de marzo es muy importante. Sirve para reclamar que las niñas y las mujeres de todo el mundo tienen los mismos derechos que los niños y los hombres. Y también para

recordar todo lo que han hecho y luchado las mujeres y las niñas a lo largo de la historia.

¿Sabías que hace años las mujeres no podían ni votar? ¿Y que, aunque hacían cosas muy importantes, no se les reconocía ni valoraba? Pero muchas de estas mujeres no estaban de acuerdo y, a veces, incluso escondiéndose o disfrazándose, consiguieron logros importantes. Se convirtieron en científicas, políticas, médicas, inventoras y muchas otras cosas más.

Y uniéndose entre ellas y protestando, lograron muchos derechos para las mujeres y las niñas, como el derecho al voto, a poder estudiar, a opinar... Debemos muchos logros y avances sociales a estas mujeres y niñas fuertes y valientes que lucharon por el bien común, ¿no crees?

Todos los días del año

El respeto hacia los demás es fundamental, sean niñas y mujeres o niños y hombres, porque todas las personas tienen los mismos derechos. Nunca permitas que alguien te diga que no puedes hacer alguna cosa porque eres niña o porque eres niño. ¡Nunca lo olvides!

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) reconoció el 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer en el año 1975 y comenzó a celebrarse de manera oficial en 1977. Es un día muy importante, pero lo fundamental es que los derechos de las mujeres y las niñas se respeten todos los días del año.

Ojalá llegue un día en el que no sea necesario celebrar este día, porque significará que todas las desigualdades y discriminaciones que sufren las mujeres y las niñas en el mundo habrán desaparecido. ¡Ojalá!



PÁSALO 147 (20
ENERO-20 FEBRERO

DISNEY SOPLA 100 VELAS

Fue en el año 1923 cuando un joven llamado Walt Disney, junto a su hermano Roy, creó la Disney Brothers Studio, que años más tarde pasó a llamarse Walt Disney Studio, y que hoy conocemos simplemente como Disney. Desde entonces, la denominada “Fábrica de sueños” Disney no ha dejado de crear personajes animados, películas y todo un mundo de ilusión y fantasía para niños, niñas y mayores.

Walt Disney nació en Chicago, en Estados Unidos, y junto a su familia, pasó parte de su infancia en una granja cerca de un pequeño pueblo, donde descubrió su pasión por la naturaleza y los animales. Desde niño, también le encantaba dibujar. Al parecer, pasaba horas y horas en el bosque observando animales y paisajes que luego dibujaba en sus cuadernos.

El sueño de Walt Disney era convertirse en artista, y vaya si lo consiguió. Fundó una empresa que 100 años después es una de las mayores compañías de entretenimiento del mundo y una de las más conocidas. Sus personajes han recorrido todo el planeta transmitiendo alegría e ilusión a personas de todas las edades.

Un ratón de grandes orejas

Sin ninguna duda, si hay un personaje estrella de Disney, ese es Mickey Mouse quien, junto a su coqueta novia Minnie, seguramente sean los ratones más famosos del mundo. ¡Seguro!

¿Sabías que al principio no se llamaba Mickey? Así es, Walt Disney bautizó a su personaje con el nombre de Mortimer. Pero, según cuentan, la esposa del dibujante llamada Lillian, le convenció para cambiar el nombre al simpático ratón de orejas grandes por el de Mickey. ¡Y fue un acierto!

La primera aparición de Mickey en la pantalla tuvo lugar en el año 1928, en un cortometraje mudo, porque entonces todas las películas de Disney hasta la fecha eran mudas. Pero después introdujo el sonido en todas ellas y alcanzaron un gran éxito. ¿Sabías que el propio Walt Disney fue la voz de Mickey en los primeros años de vida del personaje?

A Mickey Mouse le siguieron otros famosos personajes animados como el pato Donald, Pluto, Goofy y los Tres Cerditos, que aparecieron en una serie de cortometrajes llamada "Las sinfonías tontas". Además, en estas películas cortas Disney introdujo por primera vez el color, lo que encantó también al público. Porque ahora nos parece normal, pero al principio las películas eran mudas y en blanco y negro.

Después de estos cortometrajes, llegó el primer largometraje producido por Disney, que fue "Blancanieves y los siete enanitos". Y más tarde se estrenaron "Pinocho", "Fantasía", "Dumbo", "Bambi", "Cenicienta", "Alicia en el país de las maravillas", "Peter Pan", "La dama y el vagabundo", "La bella durmiente", "101 dálmatas" y muchas otras más. Porque la "Fábrica de Sueños" Disney ha seguido trabajando tras la muerte de su creador, ocurrida a finales del año 1966.

Y divertidos parques de atracciones

Walt es el realizador más premiado por la Academia de Hollywood. Fue nominado en más de 60 ocasiones y ganó nada más y nada menos que 26 premios Óscar, que es el galardón cinematográfico más prestigioso en todo el mundo.

Pero Walt Disney no solo nos ha dejado un montón de bonitas e increíbles películas. También fue el creador de un complejo de diversión que iría creciendo hasta lo que hoy es Disneyland y Disney World, enormes parques de atracciones en varios países que dan vida a sus personajes animados para que las familias disfruten un montón.

¿ES BUENO CHASCAR LOS NUDILLOS?

Seguro que más de una vez te has crujido los nudillos de los dedos de las manos, y puede que hasta hayas sentido una cierta satisfacción y liberación en tus manos después de hacerlo. Pero ¿es bueno o malo hacerlo?

Durante bastante tiempo, la comunidad médica venía señalando que esta acción aparentemente inofensiva podía ocasionar problemas de salud, como lesiones en los huesos, músculos, tendones... Sin embargo, estudios recientes señalan que no es así, que no es dañino.

Eso sí, si esa acción de apretarse con fuerza las articulaciones de los dedos hasta conseguir que chasquen se hace de manera repetida, sí que puede ser perjudicial y provocar molestias, dolores e incluso lesiones. Y, por supuesto, también es malo hacerlo si tienes alguna dolencia en las manos.

¿Por qué sucede esto?

En los nudillos de los dedos de nuestra mano tenemos una cápsula con un líquido viscoso, llamado líquido sinovial, y una cierta cantidad de gases, que sirven para lubricar las articulaciones con el fin de que los huesos no se desgasten con los movimientos.

Precisamente, el aplastamiento de esas minúsculas burbujas de gases al apretarnos con fuerza las articulaciones de los dedos es lo que provoca ese peculiar sonido. Un reciente estudio señala que sería suficiente el aplastamiento de una sola burbuja para generar ese peculiar chasquido.

Así que, ya sabes, si te provoca cierta satisfacción crujirte los nudillos, puedes hacerlo de vez en cuando, pero que no se convierta en algo habitual para no dañar tus articulaciones. ¡Ah!, y para cuidar tus articulaciones, no olvides que es muy importante que sigas una dieta variada, prestando especial atención a los alimentos lácteos, que son muy buenos para fortalecer tus huesos.

Además, tu dieta debe ser rica en proteínas, para cuidar tus músculos, y también en vitaminas. Y por supuesto, es fundamental para el cuidado de tus articulaciones y de todo tu cuerpo que hagas ejercicio físico y deporte de manera habitual. Ya sabes, ¡el ejercicio físico es bueno para todo!

TE CONTAMOS UN CUENTO

Hace algún tiempo que no te contamos un cuento. ¿Te apetece disfrutar de uno corto que esconde un montón de enseñanzas? Se titula “Las estrellas del mar”, y es una adaptación de un cuento recogida por el escritor Eloy Moreno en su libro “Cuentos para entender el mundo”. Dice así:

“Una mañana de invierno, un hombre que salía a pasear cada día por la playa se sorprendió al ver miles de estrellas de mar sobre la arena, prácticamente estaba cubierta toda la orilla.

Se entristeció al observar el gran desastre, pues sabía que esas estrellas apenas podían vivir unos minutos fuera del agua. Resignado, comenzó a caminar con cuidado de no pisarlas, pensando en lo fugaz que es la vida, en lo rápido que puede acabar todo.

A los pocos minutos, distinguió a lo lejos una pequeña figura que se movía velozmente entre la arena y el agua. En un principio pensó que podía tratarse de algún pequeño animal, pero al aproximarse descubrió que, en realidad, era una niña que no paraba de correr de un lado para otro: de la orilla a la arena, de la arena a la orilla.

El hombre decidió acercarse un poco más para investigar qué ocurría:

- Hola –saludó–.
- Hola –le respondió la niña–.
- ¿Qué haces corriendo de aquí para allá? –le preguntó con curiosidad–.

La niña se detuvo durante unos instantes, cogió aire y le miró a los ojos.

- ¿No lo ves? –contestó sorprendida –. Estoy devolviendo las estrellas al mar para que no se mueran.

El hombre asintió con lástima, diciendo:

- Sí, ya lo veo, pero no te das cuenta de que hay miles de estrellas en la arena, por muy rápido que vayas jamás podrás salvarlas a todas... Tu esfuerzo no tiene sentido.

La niña se agachó, cogió una estrella que estaba a sus pies y la lanzó con fuerza al mar.

- Para esta sí que ha tenido sentido –le respondió–.”

¿Te ha gustado el cuento? ¿Has aprendido algo de él? Seguro que sí. Seguro que has aprendido que no hay que ser derrotistas, que con pequeñas acciones podemos conseguir cosas importantes. Hay quienes piensan que, ante problemas grandes, es mejor no hacer nada, pero si cada persona ayuda y hace su parte, podemos conseguir mucho.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo o misma. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

1) ¿Cuál de los siguientes deportes practicados por personas ciegas o con discapacidad visual no está incluido en los Juegos Paralímpicos?

- a) Judo.
- b) Carreras por montaña.
- c) Goalball.

Solución: b) Carreras por montaña. En las carreras por montaña, una persona deportista ciega o con discapacidad visual compite junto a dos guías, todas ellas agarradas a una barra de entre 2,5 y 3 metros de longitud. Aunque la Federación Española de Deportes para Ciegos ofrece un circuito de este tipo de carreras, esta disciplina deportiva no tiene presencia actualmente en los Juegos Paralímpicos.

2) ¿Cómo se llama el sistema de lectura y escritura que utilizan las personas ciegas?

- a) Morse.
- b) Braille.
- c) Klingon.

Solución: b) Braille. El braille es un sistema de lectura y escritura creado por Louis Braille hace más de 200 años que permite a las personas ciegas acceder al ámbito educativo, laboral o cultural y que les facilita muchas tareas en su vida cotidiana. A través de este sistema de puntos en relieve, con la yema de los dedos, se puede estudiar, disfrutar de un libro, conocer la historia de una obra de arte, resolver crucigramas o escribir una nota, entre otras muchas cosas.

3) Las Cacatúas Parlantes es una agrupación de teatro infantil y juvenil de la ONCE, pero ¿sabes de dónde son sus integrantes?

- a) Almería.
- b) Budapest.
- c) Andorra.

Solución: a) Almería. El grupo de teatro Las Cacatúas Parlantes nació en Almería en 1992. Está formado en su mayoría por actores y actrices ciegos o con discapacidad visual afiliados a la ONCE. El grupo reúne a actores y actrices de entre 8 y 16 años que llevan a cabo espectáculos en los que niños y niñas con y sin discapacidad visual colaboran en favor de la integración y la creatividad.

4) ¿Qué entidad de la ONCE se encarga de criar y adiestrar perros guía para personas con ceguera o con discapacidad visual?

- a) Asociación Universal de Perros de Acompañamiento (AUPA).
- b) Servicio Bibliográfico de la ONCE (SBO).
- c) Fundación ONCE del Perro Guía (FOPG).

Solución: c) Fundación ONCE del Perro Guía (FOPG). Esta fundación, creada por la ONCE, cría y adiestra perros guía para personas con ceguera o discapacidad visual para mejorar su autonomía y la seguridad en sus desplazamientos. La FOPG ofrece el perro guía como un servicio social gratuito para las personas afiliadas a la ONCE que lo soliciten.

5) ¿Cómo se llama el museo en el que la ONCE expone reproducciones de monumentos nacionales e internacionales y numerosas obras de artistas ciegos?

- a) Museo Tiflológico.
- b) Museo Guggenheim-Bilbao.
- c) Museo del Prado.

Solución: a) Museo Tiflológico. Fue creado por la ONCE en 1992 y se define como un museo para ver y tocar. Toma su nombre del término griego “typhlós”, que significa ciego. Actualmente, es uno de los museos más accesibles del mundo. Se encuentra en Madrid, en la calle La Coruña, número 18, y puedes acceder a él de forma totalmente gratuita. Su objetivo es ser una experiencia de inclusión, igualdad y acceso a la cultura para personas con discapacidad visual pero también para personas sin discapacidad.

RESULTADOS:

- 10 puntos – Experto en la ONCE.
- 8 puntos – Rozando la perfección.
- 6 puntos – Aprobado por los pelos.
- 4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.
- 2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.
- 0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Pues sí, ya hemos llegado al final de la revista. ¿Te lo has pasado bien? Aún nos queda la parte final, con la que seguirás aprendiendo y disfrutando. ¿Te atreves con un test de cultura general? Son preguntas facilitas, seguro que te las sabes todas o casi todas. ¡Allá vamos!

- ¿Cómo se lee la hora de un reloj cuando la manecilla pequeña está en las seis y la larga está en las tres?

- a) Las seis y cuarto.
- b) Las tres y media.
- c) Las doce.

Solución: a) Las seis y cuarto. O, lo que es lo mismo, las 18:15 horas.

- ¿Cuál es el nombre de los seis continentes de la Tierra?

- a) Europa, Asia, África, América, Ártico y Antártica.
- b) Europa, Asia, África, América, Oceanía y la Antártida.
- c) Europa, Asia, África, América, Nueva Zelanda y la Antártida.

Solución: b) Europa, Asia, África, América, Oceanía y la Antártida. Nuestro planeta está formado por grandes extensiones de tierra, que llamamos continentes, y grandes masas de agua salada, que son los océanos. Los continentes de la Tierra son muy variados porque tienen distintos tamaños, relieves, climas, etnias, culturas, etcétera, que los hacen únicos.

- En la siguiente frase que vamos a leer a continuación, todas las palabras van en minúscula. ¿Podrías decirnos dónde faltan las mayúsculas?

“pedro y yo hicimos un crucero en sevilla por el río guadalquivir. el año próximo lo haremos por el mar mediterráneo”.

Solución: Pedro es nombre propio y va en mayúscula la primera letra. Lo mismo sucede con Guadalquivir y Mediterráneo, que son los nombres de un río y un mar, respectivamente. Además, después de un punto, como sabes, siempre va mayúscula, así que al punto que hay después de Guadalquivir le sigue: “El año que viene...”.

- ¿A través de qué órganos respiran los peces?

- a) Pulmones.
- b) Bronquios.
- c) Branquias.

Solución: c) A través de las branquias. Los peces, al igual que los seres humanos, también necesitan oxígeno para vivir. Pero no lo toman del aire, sino del agua. Y la gran mayoría lo hacen a través de sus branquias, unos órganos del aparato respiratorio de los peces por las que pasa el oxígeno que hay disuelto en el agua al cuerpo del pez.

- ¿Cuáles son las partes principales de una planta?

- a) Raíz, tallo y hojas.
- b) Raíz, corteza y hojas.
- c) Tubérculos, hojas y flores.

Solución: a) Raíz, tallo y hojas. Las plantas son seres vivos que pertenecen al reino vegetal, y, por lo tanto, nacen, crecen, se reproducen y mueren. La raíz, el tallo y las hojas son sus partes principales. Además, la gran mayoría de las plantas tienen flores y, muchas veces, estas flores se convierten en frutos. Dentro de esos frutos se encuentran las semillas, con las que podremos plantar una nueva planta.

- ¿Cómo se llama un polígono de tres lados?

- a) Cubo.
- b) Paralelogramo.
- c) Triángulo.

Solución: c) Triángulo. Como su propio nombre indica, un triángulo tiene tres ángulos, y también tiene tres lados. Según sus lados, un triángulo puede ser equilátero, que es cuando sus tres lados son iguales; isósceles, cuando tiene dos lados iguales, y escaleno, cuando tiene los tres lados distintos.

- ¿Cuál es el antónimo de alto?

- a) Largo.
- b) Bajo.
- c) Corto.

Solución: b) Bajo. Los antónimos son aquellas palabras que tienen un significado opuesto o contrario entre sí.

Y hasta aquí llega este número de RECREO. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

... SI QUIERES ESCRIBIRNOS

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** publicaciones@ilunion.com

--**Correo postal:**

Revista Recreo

Ilunion Comunicación Social

C/ Albacete, 3

Torre Ilunion – 7ª planta

28027 Madrid

Te recordamos que existen otras revistas de temática variada y periodicidad diversa que te invitamos a descubrir, ya sea accediendo al apartado "Publicaciones" de ClubONCE, poniéndote en contacto con el Servicio de Atención al Usuario del Servicio Bibliográfico de la ONCE —llamando al teléfono 910 109 111 (teclea la opción 1)— o enviando un correo electrónico a sbo.clientes@once.es.