

RECREO. Nº 150

10 ABRIL 2023 – 10 MAYO 2023

SUMARIO

PRESENTACIÓN

¿SABÍAS QUE...

- ❖ ... hay un municipio español que ya cuenta con una ‘calle de la Inclusión’?
- ❖ ... los colmillos de los elefantes nunca dejan de crecer?
- ❖ ... los colores de la bandera de Ucrania hacen referencia a su paisaje?
- ❖ ... los perros detectan el calor con el olfato?

UN MAPA-PUZLE DE ESPAÑA INCLUSIVO, LÚDICO Y SOSTENIBLE

CUANDO UNOS LOBOS SALVARON EL PARQUE MÁS ANTIGUO DEL MUNDO

TU PERRO YA PUEDE ENTRAR EN EL MUSEO NACIONAL DE CIENCIAS NATURALES

EL TEST DE LA ONCE

PASATIEMPOS

- ❖ Adivinanzas

PRESENTACIÓN

¡Hola de nuevo! ¿Cómo estás? Seguro que te lo has pasado fenomenal durante las vacaciones de Semana Santa o, mejor aún, quizá aún las estés disfrutando. Si es así, ¡pásatelo genial! Tan genial como te lo vas a pasar con este nuevo número de RECREO, repleto de curiosidades.

En la sección ‘¿Sabías que...’, conocerás una bonita iniciativa nacida en el seno del 39 Concurso Escolar del Grupo Social ONCE y algunas curiosidades sobre los elefantes. Además, aprenderás por qué la bandera de Ucrania es azul y amarilla, y descubrirás un mágico poder sensorial que tienen los perros.

¿Te sabes los nombres de todas las provincias españolas y las comunidades autónomas? Si quieres aprendértelas de una manera sencilla y divertida, no te pierdas el mapa-puzle inclusivo que ha lanzado el Servicio Bibliográfico de la ONCE (SBO). Más adelante te hablaremos de este atractivo recurso educativo.

En muchas ocasiones, la relación del ser humano con la naturaleza no es tan buena como sería deseable. Hay veces que las personas alteramos el buen funcionamiento de la naturaleza, y es un grave error. Lo sucedido en el Parque Nacional de Yellowstone, en Estados Unidos, es un buen ejemplo de ello. A continuación, lo conocerás.

Si tienes un perro como mascota, seguro que te va a encantar una iniciativa que ha puesto en marcha el Museo Nacional de Ciencias Naturales, que se encuentra en Madrid. ¿Quieres saber de qué se trata? Pues presta mucha atención.

Para terminar, te pondremos a prueba con el Test de la ONCE. A ver si aciertas todas las preguntas que hemos preparado para ti. Y después, te esperan unas entretenidas adivinanzas y unas preciosas frases pronunciadas por niñas y niños como tú que te van a encantar.

¡Comenzamos!

¿SABÍAS QUE...

... hay un municipio español que ya cuenta con una ‘calle de la Inclusión’?

Así es, y se llama Fuente Obejuna, una localidad de la provincia de Córdoba que tiene una población cercana a los 4.500 habitantes. Y la idea de poner este bonito nombre a una calle del pueblo ha sido del alumnado y el profesorado de un centro escolar del municipio, el Colegio Público Rural Maestro José Alcolea. ¡Gran idea!, ¿verdad?

La propuesta gustó al Ayuntamiento de Fuente Obejuna y el pasado mes de marzo de 2023 hicieron un acto para descubrir la placa con el nombre de la calle y una gran fiesta de la inclusión que contó con la asistencia de parte del estudiantado y profesorado de la localidad.

De esta manera, Fuente Obejuna se ha convertido en el primer municipio español con una 'calle de la Inclusión'. Y lo mejor de todo es que la idea parte del 39 Concurso Escolar del Grupo Social ONCE que, como ya te contamos en números anteriores de RECREO, en esta edición invitó a las personas participantes a trabajar y debatir para conseguir ciudades y municipios sin barreras, impulsando la inclusión y la accesibilidad de toda la ciudadanía.

Además del nombre de esta calle, el Ayuntamiento de Fuente Obejuna bautizará a seis parques infantiles de las aldeas que componen el municipio con el nombre de "Parque de la Inclusión".

... los colmillos de los elefantes nunca dejan de crecer?

Efectivamente, los colmillos de los elefantes crecen a lo largo de toda su vida, de manera que unos colmillos enormes son señal de que el elefante tiene ya muchos años. Solo sus colmillos pueden llegar a medir más de tres metros y a pesar 200 kilos.

Los colmillos de los elefantes están hechos de marfil, un material muy duro y resistente que inicialmente es blanco, pero que con el paso del tiempo se va volviendo amarillento o color crema claro. En el caso del elefante africano, sus colmillos pueden tener un color rosado.

Los elefantes utilizan sus colmillos para un montón de cosas. Con ellos cavan la tierra, apartan ramas e incluso levantan troncos pesados. Pero también les sirven como auténticas armas para defenderse de sus enemigos.

Por si no lo sabías, el elefante es el animal terrestre más grande del mundo. Así que claro, tiene que comer un montón. Se calcula que un elefante adulto consume al día de 100 a 250 kilos de comida y bebe más de 200 litros de agua. ¿Y qué es lo que comen? Hierbas, plantas, cortezas de los árboles y frutos.

... los colores de la bandera de Ucrania hacen referencia a su paisaje?

La bandera de este enorme país europeo está dividida en dos franjas horizontales del mismo tamaño, una de ellas es azul, y representa el cielo, y la otra es amarilla, como los extensos campos de trigo de Ucrania, uno de los mayores exportadores de cereal en todo el mundo.

Y es que, el 55 por ciento del territorio de Ucrania está dedicado a la agricultura. Por eso, este país es el primer exportador de Europa de aceite de girasol, segundo en producción de cebada, tercero en maíz y cuarto en patatas. De ahí que se le conozca como el "granero de Europa".

... los perros detectan el calor con el olfato?

Recientemente, un equipo científico de universidades de Suecia y Hungría ha descubierto que los perros tienen un nuevo poder sensorial, gracias al cual pueden detectar una fuente de calor con el olfato. Se cree que esta gran habilidad es herencia de su ancestro el lobo gris, que podía olfatear el cuerpo caliente de sus presas cuando estaba cazando.

Los perros detectan la débil radiación térmica de sus presas y es así como logran seguir cazando incluso cuando tienen algunos problemas sensoriales, como problemas en la visión, el olfato o la audición.

El equipo de investigación concluye que la nariz de los perros es un órgano más sofisticado de lo que se pensaba, aunque esta habilidad solo les sirve para cacería a corta distancia, debido a que la señal térmica se debilita cuando el espacio aumenta entre el perro y la presa.

UN MAPA-PUZLE DE ESPAÑA INCLUSIVO, LÚDICO Y SOSTENIBLE

Si te gusta la geografía española tienes suerte. El Servicio Bibliográfico de la ONCE (SBO) ha lanzado un innovador puzle del mapa de España inclusivo, lúdico y sostenible, que permitirá al alumnado con discapacidad visual aprender geografía divirtiéndose.

Esta genial iniciativa de la ONCE quiere garantizar la inclusión del alumnado con discapacidad visual en el aula, en la educación y en la cultura. El mapa-puzle en braille ya está en todos los Centros Educativos de la ONCE a disposición del profesorado para que pueda ser utilizado por el alumnado en cualquier momento.

Este mapa-puzle es un recurso pedagógico, a la vez que lúdico, que permite aprender de una forma totalmente inclusiva, ya que dota al estudiantado y al profesorado de un elemento muy útil que puede ser utilizado en las aulas, pero también en casa con las familias.

El puzle incorpora, además, una guía en braille para facilitar el acceso al mismo, y consta de un listado de las diferentes provincias y un mapa en relieve y color que sirve para el montaje final.

“La necesidad de tener un puzle en braille nos obligaba a buscar la manera más óptima de dotar a nuestros equipos pedagógicos de un material que sirva de juego y, a través de ese juego, se pueda aprender la geografía nacional”, dijo Ángel David Martín-Blas, técnico del Área de Relieves del SBO.

Gracias a las nuevas tecnologías

Los avances tecnológicos han permitido desarrollar un material novedoso, con nuevas técnicas de fabricación para la elaboración de este mapa-puzle, para el que se ha utilizado cortadora láser, piezas totalmente reciclables, relieves tridimensionales...

“Las personas ciegas, especialmente las de menor edad, estamos necesitadas de conocer el mundo; porque, una persona que ve, ve una televisión, una foto, un ordenador, una revista y se hace una idea, pero nosotras necesitamos tocarlo y por eso, toda esa tecnología que está apareciendo en el área de relieves es fantástica”, apuntó Carmen Bayarri, directora del SBO.

Este puzle tiene tres pilares fundamentales: además de su carácter educativo, es divertido y sostenible, ya que es un recurso con el que también se concientiza sobre el medioambiente gracias a los materiales utilizados. Carmen Bayarri agregó que la ONCE se suma así “a la línea de la sostenibilidad”.

El nuevo mapa-puzle se ha puesto a disposición de todas las personas afiliadas a la ONCE que quieran utilizarlo. “Recuerdo cómo aprendí el mapa de Europa con un puzle convencional y muchas personas adultas nos acordamos de aquel puzle. Ahora, nuestros chicos y chicas aprenderán con más facilidad”, concluyó la directora del SBO.

Un montón de mapas

El Grupo Social ONCE dispone de materiales adaptados de todo tipo para facilitar así la enseñanza inclusiva en todos los colegios del país. Ello ha favorecido que, junto a la Comisión Braille Española, se creen herramientas didácticas perfectamente útiles para las personas con ceguera total, pero también para el alumnado sin discapacidad, fomentando de esta forma un aula diversa y donde se comparten los materiales en igualdad.

En esta línea, el Servicio Bibliográfico de la ONCE está realizando un trabajo de reedición e impresión del material educativo de geografía en relieve con todo detalle, como el mapa político de España, con sus comunidades, capitales y provincias.

Y también los mapas físicos incorporados el pasado curso escolar, a los que se añaden cerca de 150 mapas-puzle de España como oferta educativa en esta materia, cuyo objetivo es seguir fomentando la educación inclusiva y dar aún más facilidades a las más de 7.000 personas estudiantes que atiende la ONCE.

CUANDO UNOS LOBOS SALVARON EL PARQUE MÁS ANTIGUO DEL MUNDO

Por Blanca Abella

El Parque Nacional de Yellowstone es considerado el parque más antiguo del mundo. Con su creación, en el año 1872, hace ya más de 150 años, se intentaba conservar uno de los espacios naturales más especiales de Estados Unidos.

Sin embargo, esta gran reserva natural que se extiende por tres estados, no contó desde el principio con los cuidados necesarios. Por eso, en poco tiempo, se convirtió en un auténtico campo de recreo para las personas que cazan, siendo los lobos su principal objetivo. ¿Por qué? Pues, entre otras razones, porque culpaban a estos bonitos animales de los ataques al ganado y a las tierras de las personas que tienen granjas.

Por este motivo, en tan solo 10 años la caza acabó con más de 100 lobos en Yellowstone. El último de estos animales murió en 1943. Después, poco a poco, el efecto dominó creó un gran desequilibrio en el ecosistema natural del parque.

Una mala solución

La ausencia de lobos provocó un aumento considerable en la población de alces, de los que se alimentaban mucho los lobos. A su vez los alces, que son herbívoros, arrasaron los álamos, sauces y arbustos del parque, dejando sin alimento a más especies y rompiendo otros equilibrios, como el de las aves y los hongos.

En una escalada natural, y contribuyendo al caos en el parque, la población de ciervos también resultó alterada, al igual que la de los castores, los coyotes, los antílopes y otros animales.

Fue entonces cuando se decidió atajarlo. Las personas que dirigen el parque decidieron reducir la población de todos estos animales a través de la caza. Creyeron que de esta manera descenderían el número de alces y ciervos y se reduciría el problema. Y así fue al principio pero, pasado un tiempo, volvieron a aparecer muchos más alces y ciervos.

Volver al principio

Finalmente la solución fue mucho más sencilla y natural: dejar las cosas como estaban al principio y permitir al lobo habitar de nuevo su hogar. Primero se reintrodujo en el parque un pequeño grupo de 14 lobos traídos directamente desde Alberta, Canadá.

Un año después, en 1996, se repitió otra vez el proceso, en esta ocasión llevando otros 17 ejemplares al parque. Y en pocos años, de esta manera, se logró estabilizar el ecosistema y recuperar la naturaleza de Yellowstone.

Esta experiencia con lobos se describe como el experimento ecológico más celebrado de la historia, una demostración práctica de lo sencillo que es romper el equilibrio de un ecosistema y el esfuerzo tan tremendo que supone recuperarlo.

Como puedes comprobar, la naturaleza es sabia y no hay que alterarla, hay que dejar que siga su curso.

TU PERRO YA PUEDE ENTRAR EN EL MUSEO NACIONAL DE CIENCIAS NATURALES

Por Nuncy López Valencia

Si vives en Madrid o estás de visita en la capital y tienes un perro y no te gusta nada separarte de él, te proponemos un plan guay que podrás hacer con tu familia y tu mascota. El Museo Nacional de Ciencias Naturales ha abierto un horario para que las personas visitantes puedan acudir a las exposiciones acompañadas de sus perros.

El museo madrileño se convierte así en uno de los primeros museos de historia natural del mundo que permite la entrada a los perros, contribuyendo con ello también al bienestar de los animales al reducir sus horas de soledad, y facilitando las salidas de ocio de las personas que les cuidan.

Eso sí, deben ser mascotas educadas y llevar puesta la correa en todo momento y también el bozal, si la normativa así lo requiere, porque, si no, ¡imagínate la que pueden liar allí entre tantos animales y esqueletos! El horario establecido para las visitas con perros es los viernes, de 14:00 a 17:00 horas. Así que ya sabes, si vives en Madrid o estás de visita, no lo olvides.

Espacios *dog friendly*

Según explica Cristina Cánovas, responsable de la iniciativa, “el objetivo es facilitar la visita a nuestras exposiciones a quienes conviven con un perro, normalizando así su inclusión en espacios públicos. Así, hemos conseguido que este museo se convierta en uno de los primeros *dog friendly* (amigo de los perros) dentro del ámbito de la historia natural, al posibilitar la entrada con tu perro, ya sea porque estés viajando con él, porque no quieras dejarlo solo mucho tiempo, o simplemente porque quieras disfrutar de las exposiciones acompañado”.

“Sabemos la alegría que provoca hacer planes diferentes con nuestros amigos caninos y estamos seguros de que ellos también disfrutarán de poder

acompañarnos al museo”, añade la responsable del Museo Nacional de Ciencias Naturales.

Aún queda mucho por hacer

Por si no lo sabías, Madrid está reconocida como una ciudad *dog friendly* en la que, siguiendo la estela de otras ciudades como Nueva York o Berlín, los perros, además de poder entrar al metro y en un buen número de restaurantes, hoteles y tiendas, comienzan a ser bienvenidos en diversos espacios culturales como los museos.

Pero Madrid no es la única ciudad española que ha puesto en marcha este tipo de iniciativas en instalaciones culturales. Por ejemplo, en Málaga varios museos lo permiten algún día de la semana, y también en Barcelona. Aun así, el acceso a la cultura con la compañía de nuestras mascotas aún está muy restringido, con lo que iniciativas como la del Museo Nacional de Ciencias Naturales son cada vez más necesarias.

EL TEST DE LA ONCE

Ponte a prueba, ¿qué sabes de la ONCE? Contesta este test y ponte nota tú mismo o misma. Cada una de las preguntas tiene una única respuesta. Por cada respuesta correcta, obtendrás 2 puntos. Si la respuesta es errónea, no consigues ningún punto. Recuerda que, si no eres capaz de contestar a alguna de las preguntas, puedes visitar la página Web de la ONCE (www.once.es), donde encontrarás la información que necesitas.

- 1) La ONCE elabora cada mes un podcast sobre audiodescripción, pero ¿sabes cómo se llama?
- a) Cuéntamelo todo.
 - b) Audesc... ¡después de las 10!
 - c) ON-CINE.

Solución: c) ON-CINE. ON-CINE es un podcast sobre audiodescripción que ofrece mensualmente y en un formato moderno y atractivo, claves para disfrutar de las últimas novedades y obras ya disponibles en la Videoteca Audesc de la ONCE. El programa incluye análisis de ambientación, claves sociológicas, detalles de estética y escenografía, curiosidades y anécdotas, perspectivas de los directores, comentarios de los guionistas de audiodescripción...

- 2) ¿En cuál de las siguientes disciplinas de la Federación Española de Deportes para Ciegos puede competir una persona deportista con discapacidad visual en unos Juegos Paralímpicos?
- a) Ajedrez.
 - b) Natación.

- c) Carreras por montaña.

Solución: b) Natación. En la Federación Española de Deportes para Ciegos se encuentran incluidas las siguientes disciplinas deportivas: ajedrez, atletismo, esquí, fútbol-5 y fútbol sala, goalball, judo, carreras por montaña, natación y tiro con carabina. De todas ellas, solo el ajedrez, el fútbol sala, las carreras por montaña y el tiro con carabina no son deportes paralímpicos en la actualidad.

- 3) ¿Cómo se llama el conjunto de técnicas, conocimientos y recursos que facilitan a las personas con discapacidad visual poder estudiar, trabajar y realizar tareas de la vida cotidiana?

- a) Inteligencia artificial.
b) Tiflotecnología.
c) Orfebrería.

Solución: b) Tiflotecnología. La tecnología puede ser un gran aliado de la autonomía y el bienestar de las personas con discapacidad visual, facilitando que puedan estudiar, trabajar, realizar tareas de la vida cotidiana o disfrutar del ocio. En ese sentido, la tiflotecnología es el conjunto de técnicas, conocimientos y recursos encaminados a que las personas con discapacidad visual puedan acceder y disfrutar al máximo de todo ello.

- 4) ¿Cuál de las siguientes categorías no está incluida en el Concurso Prometeo, en el que participan niños, niñas y jóvenes afiliados a la ONCE de entre 6 y 21 años?

- a) Deporte.
b) Música.
c) Literatura.

Solución: a) Deporte. El Concurso Prometeo premia la creatividad de los niños, niñas y jóvenes de entre 6 y 21 años. Pueden participar afiliados a la ONCE o personas que presenten una discapacidad visual y sean atendidos por un equipo específico de atención educativa de la ONCE. Este concurso supone un estímulo al desarrollo del talento y la autonomía personal e incluye diversas modalidades. En concreto, cuenta con una categoría literaria, una musical y una audiovisual.

- 5) ¿En qué fecha se celebra el día de la patrona de las personas ciegas?

- a) 7 de julio, San Fermín.
b) 22 de noviembre, Santa Cecilia.
c) 13 de diciembre, Santa Lucía.

Solución: c) 13 de diciembre, Santa Lucía. La ONCE celebra cada 13 de diciembre la festividad de Santa Lucía, patrona de las personas ciegas. Este día coincide, además, con el del nacimiento de la ONCE, en el año 1938.

RESULTADOS:

- 10 puntos – Experto en la ONCE.
- 8 puntos – Rozando la perfección.
- 6 puntos – Aprobado por los pelos.
- 4 puntos – Muy cerca de pasar el corte, pero no fue suficiente.
- 2 puntos – La casualidad te ha premiado con una respuesta correcta.
- 0 puntos – No desesperes, la próxima vez lo harás mejor.

PASATIEMPOS

Pues sí, ya llegamos al final de la revista, pero antes la sección más divertida. ¿Te atreves con unas adivinanzas? Seguro que sí. Y después te contaremos algunas frases dichas por niños y niñas como tú que esconden un montón de enseñanzas y que invitan a la reflexión. ¡Te van a encantar!

¡Vamos con las adivinanzas!

- Cógeme con cuidado,
pues soy muy chiquita.
Cuando me siembras
me transformo en plantita.

Solución: La semilla.

- Para ser más elegante no usa guante ni chaqué,
solo cambia en un instante por una “efe” la “ge”.

Solución: Elefante.

- Me rascan continuamente
de forma muy placentera,
mi voz es muy bien timbrada
y mi cuerpo de madera.

Solución: La guitarra.

- ¿Quieres té?
¡Pues toma té!
¿Sabes ya qué fruto es?

Solución: El tomate.

- Me pisas y no me quejo,
me cepillas si me mancho,
y con mi hermano gemelo,
bajo tu cama descanso.

Solución: Un zapato.

- Aunque tengo cuatro patas,
yo nunca puedo correr,
tengo la comida encima,
y no la puedo comer.

Solución: La mesa.

- Me pinché con una rueda
y 100 años me dormí,
hasta que el beso de un príncipe,
hizo que volviese en mí.

Solución: La Bella Durmiente.

- Duerme bien en su cunita
a veces es un llorón,
pero también sonrío
tomando su biberón.

Solución: Un bebé.

Y ahora vamos con algunas frases de niños y niñas, todas ellas muy inteligentes, que fueron dichas durante su estancia en una granja escuela. Las hemos sacado de ‘Palabras de niño’ (Plataforma Editorial), un libro que escucha a los niños y niñas y despierta a las personas mayores.

- “A partir de ahora daré abrazos de 10 segundos”.

Esta frase la dijo una niña llamada Laura, de seis años. Lo dijo tan decidida que seguro que todavía está cumpliendo su promesa. ¿Te imaginas un mundo con abrazos de verdad? ¿De los que duran 10 segundos? Pruébalo y cuenta los segundos en voz alta, comprobarás qué sensación más agradable.

- “La confianza lleva a la amabilidad”.

Se trata de una frase de Rubén, de 10 años. Rubén no era muy amable, pero descubrió el sentido de la confianza con un compañero (en una actividad de guiarse el uno al otro con los ojos tapados) y fue amable. Un gran descubrimiento para él que quiso compartir... con el mundo.

- “La vergüenza no existe, está en la cabeza”.

La frase es de Ariel, de 10 años. Y tiene mucha razón, hay un montón de cosas que no son reales, que solo están en nuestras cabezas. Si no quieres sentir vergüenza, ¡sácatela de la cabeza y desaparecerá! Ariel lo consiguió, y eso que era una niña muy vergonzosa.

- “Si tienes miedo, te puedes perder un montón de cosas”.

Lo que dice Héctor, de nueve años, es muy cierto. El miedo a veces nos hace perdernos muchas cosas buenas y bonitas. Ten en cuenta que detrás de cada pared, hay un mundo. ¿Hacemos un agujerito al miedo y observamos para al menos saber qué nos estamos perdiendo?

- “He aprendido a decir cosas bonitas”.

Lo dijo Pablo, de nueve años. Es cierto, es muy fácil hacerlo, pero a veces nos cuesta decir cosas bonitas a los demás. ¿Lo practicamos un poco más?

- “No tienes que pensar solo en ti, sino también en cómo se sienten los demás cuando les dices alguna cosa”.

Esta preciosa lección es de Martina, de 9 años. Efectivamente, siempre es necesario ponerse en el lugar de los demás. ¿Tú lo haces? Lo que dice Martina tiene nombre: se llama ¡EMPATÍA!

Y hasta aquí llega este número de RECREO. Esperamos que te lo hayas pasado fenomenal. Ya sabes que dentro de un mes volveremos a encontrarnos. Mándanos tus propuestas y comentarios y haremos la revista como más te guste.

... SI QUIERES ESCRIBIRNOS

Puedes mandarnos tus cartas, redacciones o preguntas a

--**Correo electrónico:** publicaciones@ilunion.com

--**Correo postal:**

Revista Recreo

Ilunion Comunicación Social

C/ Albacete, 3

Torre Ilunion – 7ª planta

28027 Madrid

Te recordamos que existen otras revistas de temática variada y periodicidad diversa que te invitamos a descubrir, ya sea accediendo al apartado “Publicaciones” de ClubONCE, poniéndote en contacto con el Servicio de Atención al Usuario del Servicio Bibliográfico de la ONCE —llamando al teléfono 910 109 111 (teclea la opción 1)— o enviando un correo electrónico a sbo.clientes@once.es.